

Председатель Региональной  
общественной организации  
«Клуб любителей лыжных  
гонок Санкт-Петербурга»

\_\_\_\_\_ Сибирцев М. Г.

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023г

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ  
«ОТКРЫТИЕ ЗИМНЕГО СЕЗОНА КЛУБА ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛЫЖНЫХ ГОНОК  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»**

**Санкт-Петербург 2023**

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование по лыжным гонкам среди любителей проводится в соответствии с Календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Санкт-Петербурга на 2023-24 год в целях:

- создания условий для сохранения и укрепления здоровья жителей Санкт-Петербурга;
- привлечения любителей и ветеранов спорта к систематическим занятиям лыжным спортом;
- формирования общественного мнения о социальной значимости развития физической культуры и спорта в Санкт-Петербурге.

Основными задачами Соревнования являются:

- формирование потребности в здоровом образе жизни, позитивных жизненных установок у ветеранов спорта;
- популяризация лыжного спорта среди жителей Санкт-Петербурга.
- повышение спортивного мастерства
- выявление сильнейших спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях

**II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **25 декабря 2023г** на территории Курорта «Охта-парк» дер. Мистолово Всеволожского р-на Лен. обл.

Организаторы соревнований обеспечивают:

- электронный хронометраж
- готовность лыжных трасс;
- местом для переодевания
- громкой связью во время проведения мероприятия.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением Соревнования осуществляет "Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга".

Непосредственное проведение соревнований осуществляет Главная судейская коллегия (ГСК), утвержденная РОО «Санкт-Петербургская спортивная федерация лыжных гонок».

### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревновании допускаются участники, имеющие допуск врача и страховку о несчастных случаях:

- спортсмены (мужчины и женщины) 2003 г.р. и старше
- юниоры и юниорки (2004-2005 г.р.)
- старшие юноши и девушки (2006-2007 г.р.).

### V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнование проводится на основании правил соревнований по лыжным гонкам, действующих в Российской Федерации. Старт по возрастным группам.

#### Программа Соревнования:

Начало соревнований в **18:00**

Стиль свободный. Раздельный старт по возрастным группам через 15 сек

- Женщины с 00 по 06 группу – 7,5 км, с 7 по 12 группу - 5 км.
- Мужчины с 00 по 06 группу - 10 км, с 7 по 9 группу – 7,5 км, с 10 по 12 группу – 5 км.
- Юниоры и старшие юноши – 10км, юниорки и старшие девушки – 5 км.

### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

В каждой возрастной группе на каждой дистанции определяется личное первенство. Возраст спортсмена определяется на 31 декабря 2022г.

Табл.1 Возрастные группы

Возрастная группа	Год рождения
0	2003-1993
01	1992-1988
02	1987-1983
03	1982-1978
04	1977-1973
05	1972-1968
06	1967-1963
07	1962-1958
08	1957-1953

09	1952-1948
10	1947-1943
11	1942-1938
12	1937 и старше
Ст. юноши и ст. девушки	2007-2006
Юниоры и юниорки	2005-2004

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований награждаются грамотой и медалью. Дополнительно могут устанавливаться специальные призы спонсоров и других организаций.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Клуб любителей лыжных гонок Санкт-Петербурга выделяет средства для:

- Награждения победителей Соревнования;
- оплаты судейскому корпусу;
- аренды трассы;
- мест для переодевания
- медицинского обеспечения;
- оплаты электронного хронометража;

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения Соревнования, несут командирующие организации и (или) участники.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнование проводится на базе спортивного сооружения, отвечающего требованиям нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Организация Соревнований осуществляется в соответствии с законодательством Российской Федерации, Регламентом по организации и проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом России и Роспотребнадзором, и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации

## **X. СТРАХОВАНИЕ**

Участие в Соревновании осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию.

Страхование участников проводится как за счет командирующих организаций и личных средств граждан.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Подтверждение участия в Соревновании осуществляется непосредственно при предоставлении в мандатную комиссию:

- паспорта;
- страхового полиса (от несчастного случая)
- медицинской справки.

Участники проходят процедуру предварительной онлайн регистрации и оплаты стартового взноса до **23.59 23 декабря 2023г** на сайте <http://reg.o-time.ru> , В день соревнований **старт. взносы не принимаются.**

Стоимость стартовых взносов:

- Члены КЛЛГ:

М, Ж(0-6) - **700 руб.**,

М, (7-9) - **500 руб.**;

Ж (7-8) -**500 руб.**

- Все остальные:

- не члены клуба;

- члены клуба не оплатившие чл. взнос за текущий либо предыдущий периоды

М, Ж (0-6) - **1200 руб.**;

М (7-9) - **1000 руб.**

Ж (7-8)-**1000 руб.**

М (10-12), Ж(9-11) –**бесплатно**

- Ст. юноши и девушки (2007 - 2006 г.р.), юниоры и юниорки (2005 – 2004 г.р.) - **500 руб.**

- Студенты и курсанты – **500 руб.** (при предъявлении студенческого или военного билета)

**Стартовые взносы** идут на подготовку и организацию соревнований, а также на развитие деятельности клуба и в случае отказа от соревнований или отсутствия необходимых документов при регистрации в день старта, **возврату не подлежат.**

Требования к оформлению медицинской справки о допуске к участию к соревнованиям следующие:

- только оригинал, соответствующий требованиям Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ N°1144н от 23 октября 2020 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий»;
  - справка, помимо обязательных реквизитов (подпись врача, печать, как правило, треугольная «для справок» и др.), должна содержать обязательную фразу: «Допущен к занятиям физической культурой и спортом».
  - принимаются справки от врача-терапевта государственных и негосударственных учреждений с формулировкой «Допускается к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО»
  - принимаются справки от спортивного врача с формулировкой «Допущен к тренировкам и соревнованиям по лыжным гонкам».
- Справка должна быть действительной на день соревнований.

Справки по телефону: Сибирцев М.Г. 89117676258

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**